



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA

 @aaffregona  
@autoajutxjoves  
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona  
unpertotsitotsperun  
 associaciofamíliesfontfregona@gmail.com  
aaffmp@gmail.com  
 Escorxador 21  
Vilafranca del Penedès

**MEMÒRIA DE  
L'ASSOCIACIÓ DE  
FAMÍLIES  
DEL CENTRE  
DE FONT FREGONA  
2023**



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA

 @aaffregona  
@autoajutxjoves  
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona  
unpertotsitotsperun  
 associaciofamiesfontfregona@gmail.com  
aaffmp@gmail.com  
 Escorxador 21  
Vilafranca del Penedès

## Índex

Qui som?	3
Organigrama i nº de socis	3
Quins són els nostres objectius?	3
Què hem fet durant el 2023?	4
Projecte Graffiti	4
Difusió de la nostra missió	4
Atenció telefònica a famílies amb fills amb trastorns de conducta i addiccions	5
Grup Autoajut Famílies	5
Reunions de la Junta 2023	5
Estat de comptes	6
Compte de pèrdues i guanys a 31/12/23	6
Balanç de situació a 31/12/2023	7
Pressupost 2024	8



## Qui som?

Som un grup de famílies que ens hem trobat amb el fet que els nostres fills, en iniciar l'etapa adolescent, han patit trastorns de conducta d'alta complexitat i, sovint, han iniciat hàbits tòxics amb molta virulència, fins al punt de ser impossible la convivència i el normal desenvolupament a casa, a l'escola i a la societat. La majoria hem passat per un autèntic calvari i una successió interminable d'especialistes de diferents àmbits (psicòlegs, pedagogs, psiquiatres, neuròlegs, treballadors socials...), sense que ens hagin pogut oferir l'abordatge que els nostres fills necessitaven per poder superar les seves dificultats i seguir endavant amb els seus estudis i la seva vida. En aquestes circumstàncies hem arribat a l'internament terapèutic a Font Fregona, on hem trobat uns professionals de gran vàlua humana i professional que "han salvat als nostres fills i les nostres famílies". Ara sabem que hi ha un camí, que no és senzill, però existeix i ens ha funcionat, i per això el volem compartir amb altres famílies que estiguin passant pel mateix, per tal que no es trobin sols i desorientats com ens vam trobar nosaltres al seu dia. Així mateix ens acompanyem en el camí amb les famílies que actualment estan passant pel mateix procés.

Ens vam constituir com a associació el dia 21 de juny de 2019, tal i com consta en la nostra acta fundacional, tot i que no ens vam registrar legalment fins a finals del mateix any.

**El nostre número de registre d'entitat de la Generalitat de Catalunya és el 67497 i el nostre CIF G67533661.**

## Organigrama i nº de socis

- Presidenta: Sol Zaragoza
- Secretari: Felipe Molinero
- Tresorer: Marc Pujades
- Vocal comunicació: Eva Lerma
- Vocal relacions institucionals: Carme Soler
- Vocal de suport: Teresa Fernández
- Vocal de suport: Tina Sagristà

A 31 de desembre de 2023 comptàvem amb 34 socis

## Quins són els nostres objectius?

1. Donar suport al centre Font Fregona i el treball amb els interns.
2. Donar suport al procés de reinserció després de l'alta terapèutica.
3. Donar suport a les famílies.
4. Investigar, estudiar, facilitar noves eines dins de les nostres possibilitats.
5. Donar a conèixer la problemàtica dels trastorns de conducta i les drogodependències a



nivell social

6. Posar de manifest, davant l'Administració, les mancances de recursos del sistema per atendre adequadament aquesta problemàtica, sobretot en el període adolescent, amb la finalitat que s'obrin més centres amb la metodologia de Font Fregona que ha demostrat bons resultats
7. Intentar que la Seguretat Social assumeixi el 100% de l'internament.
8. Vetllar per la imatge social de Font Fregona.

## Què hem fet durant el 2023?

Durant el 2023, l'associació ha realitzat les següents actuacions:

### Projecte Graffiti

El dia 28/10/23 vam inaugurar el graffiti resultant del taller organitzat a Font Fregona per [Erol Urbà](#), i patrocinat per la nostra associació.

El projecte va néixer d'un noi que va fer procés al centre i és un dels fundadors d'aquesta iniciativa, que té com a objectiu la transformació social a través de l'art comunitari.

Els artistes d'Erol Urbà van plantejar la possibilitat d'elaborar un mural que expressés el procés terapèutic als interns de Font Fregona. El resultat és, com podeu veure, increïble. Els alumnes han gaudit moltíssim de tot el procés (brainstorming, disseny, preparació i pintura) i ens han expressat quant terapèutic ha estat per a ells. Les noves generacions d'interns podran gaudir d'aquesta obra que és molt simbòlica i pretén ser un estímul per a la sanació personal.

D'altra banda, els membres d'Erol Urbà van obsequiar a la comunitat de Fontfregona amb un migmetratge que, a través del rap, relata l'aventura de superació personal que suposa el repte de superar les pròpies dificultats per tenir una vida plena i feliç. El Levico n'és l'interpret principal. El film ens va emocionar a tots els assistents.

34 socis de la nostra associació van participar activament de l'esdeveniment, aportant menjar per compartir i preparant un mini-concert dedicat als interns i les famílies.

### Difusió de la nostra missió

Es va decidir a l'assemblea anual que era necessari trobar mitjans per estendre aquest suport a les famílies que ho necessiten i es va valorar que, al marge de la web i les xarxes socials, un possible canal per oferir el nostre acompanyament a famílies que el puguin necessitar, era a través dels EAPs. En aquest sentit es va dissenyar i aprovar un flyer informatiu que s'ha fet arribar per correu electrònic a tots els EAPs de Catalunya, totes les escoles de Barcelona i al centre Font Fregona. El retorn ha estat de d'un EAP que ens ha agraït l'ofertament que tindran en compte, i una família que ens ha contactat a través d'una de les escoles que van rebre la nostra informació.



## Atenció telefònica a famílies amb fills amb trastorns de conducta i addiccions

Els membres de la junta han fet acompanyament i assessorament per via telefònica a 4 famílies de joves amb problemes de conducta i addiccions, dos de les quals van acabar per ingressar als seus fills al centre. Així mateix, se'ls va oferir el manual d'orientació de l'associació. Donat que pel moment hi ha pocs contactes de famílies interessades en el nostra acompanyament, de moment hom descarta la possibilitat de disposar d'un telèfon mòbil que es pogués atendre de forma rotatòria entre els membres de l'associació disposats a proporcionar aquest servei.

## Grup Autoajut Famílies

El grup psicoeducatiu de famílies es va decidir tornar a convertir en grup d'autoajut mutu perquè les famílies se senten més lliures d'expressar-se sense la presència d'algú extern. En aquest format s'ha reunit una vegada al mes online.

La mitjana d'assistència ha estat de deu persones.

## Reunions de la Junta 2023

La Junta s'ha reunit cada trimestre al llarg del 2023. Els principals acords presos han estat:

- Elaborar els comptes anuals i el pressupost i presentar-los a l'aprovació de l'assemblea
- Modificar el format de les reunions del grup de famílies, tornant al format inicial de grup d'autoajuda enlloc de grup psicoeducatiu conduït per una psicòloga
- Proposar a l'assemblea la realització d'un taller lúdic-educatiu de graffiti a Font Fregona, amb l'excedent monetari de l'associació. Organitzar la jornada, en coordinació amb el centre i les famílies i donar suport pel seu desenvolupament
- Renovació de càrrecs
- Organització d'una xerrada pedagògica sobre addiccions a càrrec de l'expert Francesc Perendreu

## Assemblees 2023

S'ha fet una assemblea anual en la que es va acordar :

- Admetre els nous socis que van demanar associar-se
- Aprovar els comptes anuals del 2022 i el pressupost anual pel 2023
- Canviar el format del grup de famílies de psicoeducatiu a autoajuda
- Aprovar la realització del taller de graffiti a Font Fregona i destinar fons a augmentar les sessions de psicopedagogia als interns (que imparteix la Xesca Arqués), i destinar fons -quan se'n disposi- a tallers psicopedagògics també amb les famílies.



- Renovar càrrecs aprovant la candidatura de Sol Zaragoza (presidenta), Felipe Molinero (secretari) i Marc Pujades (Tresorer). Eva Lerma passa a la vocalia de comunicació, Carme Soler manté la de relacions institucionals; i Teresa Fernández i Tina Sagristà es queden com a vocals de suport.

## Estat de comptes

### Compte de pèrdues i guanys a 31/12/23

<b>Cuenta de Pérdidas y Ganancias</b>		
<b>Empresa</b>	00252 - ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES DEL CENTRE	<b>Página</b> 1
<b>Observaciones</b>		<b>Fecha listado</b> 04/03/2024
		<b>Periodo</b> De Enero a Diciembre
<b>2023</b>		
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
1. Ing.de la actividad propia	1.440,00	
a) Cuotas de asociados y afiliados	1.440,00	
720 CUOTAS DE ASOCIADOS Y AFILIADO	1.440,00	
9. Otros gastos de la actividad	-2.328,89	
a) Servicios exteriores	-2.328,89	
623 SERVICIOS PROFESIONALES INDEP.	-790,40	
626 SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARE	-37,14	
629 OTROS SERVICIOS	-1.501,35	
A.1) EXC DE LA ACT (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12	-888,89	
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	-888,89	
A.4) EXCED EJERCICIO PROC OP CONTINUADAS (A.3	-888,89	
B) OPERACIONES INTERRUMPIDAS		
A.5) VARIACION DE P. NETO REC EN EXC EJ (A.4+20)	-888,89	
C)INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS A P.NETO		
D) Reclasificaciones al excedente del ejercicio.		
J) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO	-888,89	



## Balanç de situació a 31/12/2023

### Balance de Situación

<b>Empresa</b> 00252 - ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES DEL CENTRE	<b>Página</b> 1
<b>Observaciones</b>	<b>Fecha listado</b> 04/03/2024
	<b>Período</b> De Enero a Diciembre

<b>ACTIVO</b>		<b>2023</b>
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>		<b>807,53</b>
VI. Efectivo y otros activos líquidos equival.		807,53
572 BCOS E INS.CRÉD. C/C VIS.,EURO		807,53
<b>TOTAL ACTIVO</b>		<b>807,53</b>

### Balance de Situación

<b>Empresa</b> 00252 - ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES DEL CENTRE	<b>Página</b> 2
<b>Observaciones</b>	<b>Fecha listado</b> 04/03/2024
	<b>Período</b> De Enero a Diciembre

<b>PASIVO</b>		<b>2023</b>
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>		<b>487,53</b>
A-1) Fondos propios		487,53
V. Resultados de ejercicios anteriores		1.376,42
120 REMANENTE		1.376,42
VII. Resultado del ejercicio		-888,89
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>		<b>320,00</b>
II. Deudas a corto plazo		-140,00
3. Otras deudas a corto plazo		-140,00
513 OTRAS DEUDAS CP PARTES VINCUL.		-140,00
IV. Acreedores comerc. y otras cuentas a pagar		460,00
1. Proveedores		
b) Proveedores a corto plazo		
2. Otros acreedores		460,00
410 ACREEDORES POR PRESTACIONES DE		460,00
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO</b>		<b>807,53</b>



## Pressupost 2024

PARTIDA	CONCEPTE	PRESSUPOST 2024
<b>Saldo inicial</b>	Remanent 2023	804,10 €
<b>INGRESSOS</b>	Quota anual socis	1.575,00 €
	Donacions	2.500,00 €
	<b>Total Ingressos</b>	<b>4.879,10 €</b>
<b>DESPESES</b>	Hosting web	100,00 €
	Despeses bancàries	100,00 €
	Quota Afatrac	60,00 €
	Professionals col·laboradors	200,00 €
	Activitats socioculturals FF	450,00 €
	Activitats psicoeducatives	2.000,00 €
	Gestoria	400,00 €
	Imprevistos	75,00 €
	<b>Total Despeses</b>	<b>3.385,00 €</b>
<b>Saldo final</b>	<b>Remanent previst 2025</b>	<b>1.494,10 €</b>

- La partida d'activitats socioculturals inclou projectes de treball personal a través de l'art urbà.
- La partida d'activitats psicoeducatives inclou teràpies psicoeducatives addicionals i col·laboracions en despeses de tallers psicoeducatius que no pot sufragar alguna família i són demandats i d'aprofitament per algun intern (escriptura,..).
- La partida de donacions inclou donatius individuals i previsions de beneficis del llibre publicat per l'Eva Lerma, i fons obtinguts al Mercat Boig de Cardedeu





# MEMORIA AAFFF 2023 CASTELLANO

## ¿Quiénes somos?

Somos un grupo de familias que nos hemos encontrado con que nuestros hijos, al iniciar la etapa adolescente, han sufrido trastornos de conducta de alta complejidad y, con frecuencia, han iniciado hábitos tóxicos con mucha virulencia, hasta el punto de ser imposible la convivencia y el normal desarrollo en casa, en la escuela y en la sociedad. La mayoría hemos pasado por un auténtico calvario y una sucesión interminable de especialistas de diferentes ámbitos (psicólogos, pedagogos, psiquiatras, neurólogos, trabajadores sociales....), sin que nos hayan podido ofrecer el abordaje que nuestros hijos necesitaban para poder superar sus dificultades y seguir adelante con sus estudios y su vida. En estas circunstancias hemos llegado al internamiento terapéutico en Font Fregona, donde hemos encontrado a unos profesionales de gran valía humana y profesional que "han salvado a nuestros hijos y nuestras familias". Ahora sabemos que hay un camino, que no es sencillo, pero existe y nos ha funcionado, y por eso lo queremos compartir con otras familias que estén pasando por el mismo, para que no se encuentren solos y desorientados como nos encontramos nosotros en su día. Asimismo, nos acompañamos en el camino con las familias que actualmente están pasando por el mismo proceso.

Nos constituimos como asociación el día 21 de junio de 2019, como consta en nuestra acta fundacional, aunque no nos registramos legalmente hasta finales del mismo año.

**Nuestro número de registro de entidad de la Generalidad de Cataluña es el 67497 y nuestro CIF G67533661.**

## Organigrama y nº de socios

- Presidenta: Sol Zaragoza
- Secretario: Felipe Molinero
- Tesorero: Marc Pujades
- Vocal comunicación: Eva Lerma
- Vocal relaciones institucionales: Carme Soler
- Vocal de soporte: Teresa Fernández
- Vocal de soporte: Tina Sagristà

A 31 de diciembre de 2023 contábamos con 34 socios



## ¿Cuáles son nuestros objetivos?

1. Apoyar el centro Font Fregona y el trabajo con los internos.
2. Apoyar el proceso de reinserción después del alta terapéutica.
3. Apoyar a las familias.
4. Investigar, estudiar, facilitar nuevas herramientas en nuestras posibilidades.
5. Dar a conocer la problemática de los trastornos de conducta y las drogodependencias a nivel social
6. Poner de manifiesto, ante la Administración, las carencias de recursos del sistema para atender adecuadamente esta problemática, sobre todo en el período adolescente, con el fin de que se abran más centros con la metodología de Font Fregona que ha demostrado buenos resultados
7. Intentar que la Seguridad Social asuma el 100% del internamiento.
8. Velar por la imagen social de Font Fregona.

## ¿Qué hemos hecho durante 2023?

Durante 2023, la asociación ha realizado las siguientes actuaciones:

### Proyecto Graffiti

El día 28/10/23 inauguramos el graffiti resultante del taller organizado en Font Fregona por Erol Urbano, y patrocinado por nuestra asociación.

El proyecto nació de un chico que hizo proceso en el centro y es uno de los fundadores de esta iniciativa, cuyo objetivo es la transformación social a través del arte comunitario.

Los artistas de Erol Urbano plantearon la posibilidad de elaborar un mural que expresara el proceso terapéutico a los internos de Font Fregona. El resultado es, como puede ver, increíble. Los alumnos han disfrutado muchísimo de todo el proceso (brainstorming, diseño, preparación y pintura) y nos han expresado cuánto terapéutico ha sido para ellos. Las nuevas generaciones de internos podrán gozar de esta obra que es muy simbólica y pretende ser un estímulo para la sanación personal.

Por su parte, los miembros de Erol Urbano obsequiaron a la comunidad de Fontfregona con un mediometrage que, a través del rap, relata la aventura de superación personal que supone el reto de superar las propias dificultades para tener una vida plena y feliz. Levico es el intérprete principal. El filme nos emocionó a todos los asistentes.

34 socios de nuestra asociación participaron activamente del evento, aportando comida para compartir y preparando un mini-concierto dedicado a los internos y familias.



## Difusión de nuestra misión

Se decidió en la asamblea anual que era necesario encontrar medios para extender este apoyo a las familias que lo necesitan y se valoró que, al margen de la web y las redes sociales, un posible canal para ofrecer nuestro acompañamiento a familias que lo puedan necesitar, era a través de los EAPs. En este sentido se diseñó y aprobó un flyer informativo que se ha hecho llegar por correo electrónico a todos los EAPs de Catalunya, todas las escuelas de Barcelona y el centro Font Fregona. El regreso ha sido de un EAP que nos ha agradecido el ofrecimiento que tendrán en cuenta, y una familia que nos ha contactado a través de una de las escuelas que recibieron nuestra información.

## Atención telefónica a familias con hijos con trastornos de conducta y adicciones

Los miembros de la junta han hecho acompañamiento y asesoramiento por vía telefónica a 4 familias de jóvenes con problemas de conducta y adicciones, dos de las cuales acabaron por ingresar a sus hijos en el centro. Asimismo, se les ofreció el manual de orientación de la asociación. Dado que por el momento existen pocos contactos de familias interesadas en nuestro acompañamiento, de momento se descarta la posibilidad de disponer de un teléfono móvil que se pudiera atender de forma rotatoria entre los miembros de la asociación dispuestos a proporcionar este servicio.

## Grupo Autoayuda Familias

El grupo psicoeducativo de familias se decidió volver a convertirse en grupo de autoayuda mutua porque las familias se sienten más libres de expresarse sin la presencia de alguien externo. En este formato se ha reunido una vez al mes online.

La media de asistencia ha sido de diez personas.

## Reuniones de la Junta 2023

- La Junta se ha reunido cada trimestre a lo largo de 2023 . Los principales acuerdos tomados han sido:
- Elaborar las cuentas anuales y el presupuesto y presentarlas a la aprobación de la asamblea
- Modificar el formato de las reuniones del grupo de familias, volviendo al formato inicial de grupo de autoayuda en lugar de grupo psicoeducativo conducido por una psicóloga
- Proponer a la asamblea la realización de un taller lúdico-educativo de graffiti en Font Fregona, con el excedente monetario de la asociación. Organizar la jornada, en coordinación con el centro y las familias y apoyar su desarrollo
- Renovación de cargos
- Organización de una charla pedagógica sobre adicciones a cargo del experto Francesc Perendreu



## Asambleas 2023

- Se ha hecho una asamblea anual en la que se acordó:
- Admitir a los nuevos socios que pidieron asociarse
- Aprobar las cuentas anuales de 2022 y el presupuesto anual para 2023
- Cambiar el formato del grupo de familias de psicoeducativo en autoayuda
- Aprobar la realización del taller de graffiti en Font Fregona y destinar fondos a aumentar las sesiones de psicopedagogía a los internos (que imparte la Xesca Arqués), y destinar fondos - cuando se disponga- a talleres psicopedagógicos también con las familias.
- Renovar cargos aprobando la candidatura de Sol Zaragoza (presidenta), Felipe Molinero (secretario) y Marc Pujades (Tesorero). Eva Lerma pasa a la vocalía de comunicación, Carme Soler mantiene la de relaciones institucionales; y Teresa Fernández y Tina Sagristà se quedan como vocales de apoyo.

## Presupuesto 2024

PARTIDA	CONCEPTO	PRESUPUESTO 2024
<b>Saldo inicial</b>	Remanente 2023	804,10 €
<b>INGRESOS</b>	Cuota anual socios	1.575,00 €
	Donaciones	2.500,00 €
	<b>Total Ingresos</b>	<b>4.879,10 €</b>
<b>GASTOS</b>	Hosting web	100,00 €
	Gastos bancarios	100,00 €
	Cuota Afatrac	60,00 €
	Profesionales colaboradores	200,00 €
	Actividades socioculturales FF	450,00 €
	Actividades psicoeducativas	2.000,00 €
	Gestoría	400,00 €
	Imprevistos	75,00 €
<b>Total gastos</b>	<b>3.385,00 €</b>	
<b>Saldo final</b>	<b>Remanente previsto 2025</b>	<b>1.494,10 €</b>

- La partida de actividades socioculturales incluye proyectos de trabajo personal a través del arte urbano.
- La partida de actividades psicoeducativas incluye terapias psicoeducativas adicionales y colaboraciones en gastos de talleres psicoeducativos que no puede sufragar a alguna familia y son demandados y de aprovechamiento por algún interno (escritura,..).



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA

 @aaffregona  
@autoajutxjoves  
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona  
unpertotsitotsperun  
 associaciofamiesfontfregona@gmail.com  
aaffmp@gmail.com  
 Escorxador 21  
Vilafranca del Penedès

- La partida de donaciones incluye donativos individuales y previsiones de beneficios del libro publicado por Eva Lerma, y fondos obtenidos en el Mercado Loco de Cardedeu