



ASSOCIACIÓ
FAMÍLIES
FONT FREGONA



@aaffregona
@autoajutxjoves



Associació-de-Famílies-Font-Fregona
unpertotsitotsperun



associaciofamiesfontfregona@gmail.com
aaffmp@gmail.com



Escorxador 21
Vilafranca del Penedès

MEMÒRIA DE

L'ASSOCIACIÓ DE

FAMÍLIES

DEL CENTRE

DE FONT FREGONA

2021



Índex de continguts

Qui som?	3
Organigrama i nº de socis	3
Quins són els nostres objectius?	3
Què hem fet fins ara?	4
Coordinació amb el centre Font Fregona	4
Jornades: Joves, conducta i addiccions al segle XXI	5
Atenció telefònica a famílies amb fills amb trastorns de conducta i addiccions	5
Manual de Supervivència per a mares desesperades	6
Grup d'Ajuda Mútua de famílies vinculades al centre	6
Grup psicoeducatiu de joves que han fet procés terapèutic a FF	7
Assistència psicològica a joves que han fet procés al centre	7
Creació de xarxes socials de l'associació	7
Reunions de la Junta 2021	7
Assemblees 2021	8
Estat de comptes	9
Compte de pèrdues i guanys	9
Balanç de situació	9
Pressupost	9



Qui som?

Som un grup de famílies que ens hem trobat amb el fet que els nostres fills, en iniciar l'etapa adolescent, han patit trastorns de conducta d'alta complexitat i, sovint, han iniciat hàbits tòxics amb molta virulència, fins al punt de ser impossible la convivència i el normal desenvolupament a casa, a l'escola i a la societat. La majoria hem passat per un autèntic calvari i una successió interminable d'especialistes de diferents àmbits (psicòlegs, pedagogs, psiquiatres, neuròlegs, treballadors socials...), sense que ens hagin pogut oferir l'abordatge que els nostres fills necessitaven per poder superar les seves dificultats i seguir endavant amb els seus estudis i la seva vida. En aquestes circumstàncies hem arribat a l'internament terapèutic a Font Fregona, on hem trobat uns professionals de gran vàlua humana i professional que "han salvat als nostres fills i les nostres famílies". Ara sabem que hi ha un camí, que no és senzill, però existeix i ens ha funcionat, i per això el volem compartir amb altres famílies que estiguin passant pel mateix, per tal que no es trobin sols i desorientats com ens vam trobar nosaltres al seu dia. Així mateix ens acompanyem en el camí amb les famílies que actualment estan passant pel mateix procés.

Ens varem constituir com a associació el dia 21 de juny de 2019, tal i com consta en la nostra acta fundacional, tot i que no ens varem registrar legalment fins a finals del mateix any.

El nostre número de registre d'entitat de la Generalitat de Catalunya és el 67497 i el nostre CIF G67533661.

Organigrama i nº de socis

Presidenta: Eva Lerma

Secretària: Tina Sagristà

Tresorera: Teresa Fernández

Vocal relacions institucionals: Carme Soler

Col.laboradora: Sol Zaragoza

A 31 de desembre de 2021 comptàvem amb 27 socis

Quins són els nostres objectius?

1. Donar suport al centre Font Fregona i el treball amb els interns.
2. Donar suport al procés de reinserció després de l'alta terapèutica.
3. Donar suport a les famílies.
4. Investigar, estudiar, facilitar noves eines dins de les nostres possibilitats.



5. Donar a conèixer la problemàtica dels trastorns de conducta i les drogodependències a nivell social
6. Posar de manifest, davant l'Administració, les mancances de recursos del sistema per atendre adequadament aquesta problemàtica, sobretot en el període adolescent, amb la finalitat que s'obrin més centres amb la metodologia de Font Fregona que ha demostrat bons resultats
7. Intentar que la Seguretat Social assumeixi el 100% de l'internament.
8. Vetllar per la imatge social de Font Fregona.

Què hem fet durant el 2021?

Des de la data de la primera memòria i fins a data d'avui, l'associació ha realitzat les següents actuacions:

Coordinació amb el centre Font Fregona

Des dels inicis de la nostra associació, hem estat en contacte permanent per tal de col·laborar estretament i de manera positiva amb el mateix.

Aquest any ens van demanar una col·laboració especial per tal de poder organitzar unes Jornades amb el triple objectiu d'actualitzar els coneixements en aquesta matèria, difondre el coneixement de la feina del centre, entre els professionals potencialment derivadors, i millorar la seva reputació digital.

Contacte amb expert en reputació online i coordinació amb la Direcció de Font Fregona

Donant compliment a l'objectiu de la nostra associació que ens compromet a vetllar per la imatge social del centre de Font Fregona, i sent conscients de la enorme problemàtica que comporta la crisi de reputació online que pateix el centre, vam contactar amb un expert en el tema, el Sr. Rafael Gimeno Del Molino, i vam coordinar i participar en una reunió amb la Direcció de Font Fregona, per tal d'exposar el problema i la seva resolució. L'expert es va oferir per tractar de donar compliment al dret a l'oblit, en relació a les difamacions divulgades a la xarxa i de les que el centre disposa de sentència judicial al seu favor. Així mateix, va proposar fer un estudi sobre el cas, per tal de definir una estratègia de comunicació orientada a millorar la reputació del centre, amb publicacions en mitjans de comunicació locals i comentaris positius. Per poder començar a treballar va demanar al centre un informe de tots els casos dels que se'n va fer difamació. La Direcció del centre no ha fet



aquest informe, a data d'elaboració d'aquesta memòria. Consultat sobre el tema, ens van exposar la intenció de fer-ho, quan la punta de feina els ho permetés. Actualment se'ns ha informat que han començat a treballar-lo amb un altre professional.

Jornades: Joves, conducta i addiccions al segle XXI

La Direcció del centre de Font Fregona ens va demanar col·laboració per preparar unes jornades online sobre "Joves, conducta i addiccions al segle XXI", inicialment prevista per octubre de 2021, posposada al febrer de 2022 i tornada a posposar sense data prevista, a data de preparació d'aquesta memòria, per part del centre.

La col·laboració de la junta de l'associació consistia a preparar una llista de possibles ponents i possibles assistents. La cerca es va fer entre professionals de primer nivell en salut mental infanto-juvenil. També en els àmbits educatiu i judicial. L'abast objectiu eren centres públics i privats de primer nivell, a tot el territori espanyol. La Junta va complir amb l'encàrrec i va preparar el mailing. Conjuntament amb l'Anna Romeu i la Imma Benages, es va definir un horari i uns ponents d'alt nivell. Alguns ja estaven confirmats. D'altra banda, es va decidir gravar vídeos testimonials de pares i d'ex-interns, per tal d'emetre'ls durant les pauses entre ponències. Es van gravar 3 testimonis de mares i 4 d'ex-interns, i es va preparar un document de cessió de drets d'imatge que va revisar l'assessor legal de Font Fregona i es va consensuar amb el centre.

El procés de preparació va comportar 5 reunions de la junta amb l'Anna M. Romeu, la Imma i la Fina (en algunes d'elles). La feina duta a terme es detalla a continuació:

- pensar el títol més adient i buscar data i horari per a realitzar-les
- elaborar un logo de les jornades
- pensar i muntar estructura de les jornades (dinàmica i durada de les xerrades)
- fer una recerca de possibles ponents i dinamitzadors de les taules rodones, amb l'ajuda d'alguns socis col·laboradors
- primers contactes amb alguns ponents
- preparació del guió dels curts testimonials de joves i pares de joves interns o ex-interns , pels espais de temps entre ponències
- gravació de curts testimonials
- buscar un tècnic per fer els muntatges de vídeos
- contactar amb algú que pogués fer el suport tècnic per dinamitzar
- plantejar el programa preliminar .
- demanar al gestor de la web de Font Fregona que elaborés la landing page amb el contingut que va redactar la presidenta de la junta, on hi consta qui som i què fem les dues entitats, quin és l'objectiu de les jornades i com inscriure's.

Es va dedicar temps i esforços en la preparació d'aquestes jornades però, donades les circumstàncies de desbordament de feina per part del centre, no es van poder programar més reunions. Des de la junta tenim l'esperança que la feina feta pugui fructificar en un futur no massa llunyà, perquè considerem que la iniciativa és molt positiva.



Atenció telefònica a famílies amb fills amb trastorns de conducta i addiccions

Els membres de la junta han fet acompanyament i assessorament per via telefònica a 6 famílies de joves amb problemes de conducta i addiccions, tres de les quals van ingressar als seus fills. Així mateix, se'ls va oferir el manual d'orientació de l'associació. Hom valora la necessitat d'estendre aquest suport a les famílies que ho necessiten i, per tant, de trobar els mitjans per arribar-hi. En un futur, hom valora que seria desitjable disposar d'un telèfon mòbil que es pogués atendre de forma rotatòria entre els membres de l'associació disposats a proporcionar aquest servei.

Manual de Supervivència per a mares desesperades

Aquest any s'ha fet la correcció d'estil i gramàtica, per part d'una voluntària experta, familiar d'una interna. Actualment està pendent de maquetar i imprimir, quan hi hagi pressupost.

Mentre no es disposi de la versió en paper, es fa arribar a les famílies en pdf per correu electrònic, a canvi d'una aportació recomanada de 10€ per contribuir a sostenir els projectes de l'associació.

Grup psicoeducatiu de joves que han fet procés terapèutic a FF

Per raons d'agenda dels joves participants en el grup (feina i estudis) no es va poder consensuar dates amb un quorum d'assistència suficient i, al segon trimestre hom va decidir no convocar més reunions del grup fins que no hi hagi prou demanda. Entretant, el grup disposa del recurs del xat de Whatsapp i de la psicòloga que col·labora amb l'associació, per atendre les seves necessitats puntuals.

Grup psicoeducatiu de famílies

Amb caràcter previ a la decisió de pausar les reunions del grup psicoeducatiu de joves, hom va consultar l'Anna Romeu (psicòloga de Font Fregona) per demanar-li assessorament sobre la millor opció per reconduir l'acompanyament tant als joves com a les famílies. L'Anna Romeu considera que quan un jove surt bé a l'alta, no necessita més acompanyament que el de la família i la psicòloga, i necessita desconnectar-se del procés. Sí recomana disposar de la possibilitat de tenir una xarxa d'autoajut si li cal algun dia. D'altra banda, segons l'Anna Romeu, les famílies sí necessiten d'un grup psicoeducatiu per poder treballar les seves pors durant la reinserció, i per compartir situacions complicades que es puguin donar en el futur. Ens va recomanar reconvertir el grup d'autoajuda en un grup psicoeducatiu, amb el suport i moderació de la psicòloga que abans s'ocupava del grup de joves regular, l'Esther López. Per tant, es va decidir atendre les seves recomanacions i reconvertir el grup d'autoajuda en grup psicoeducatiu. L'experiència ha estat molt positiva.



Es reuneix mensualment. S'han fet 11 reunions amb una mitjana d'assistència de 8 persones en modalitat online i/ presencial.

Al novembre es va transformar el grup d'autoajuda en grup psicopedagògic i, les reunions dels dos darrers mesos de l'any ja van tenir un tema de treball de partida. Al novembre es va fer la presentació i exposició de casos i al desembre es va abordar el tema del Nadal sense els fills a casa.

Creació del portal web i dinamització de les xarxes socials de l'associació

Es va fer l'encàrrec de dissenyar un portal web a un ex intern, l'Adrià, que va fer molt bona feina, en coordinació amb la presidenta, qui s'encarrega dels continguts.

A nivell de xarxes socials, a data de preparació d'aquesta memòria comptem amb 119 seguidors a Instagram, 38 a Facebook. Es constata la necessitat que més socis participin en la creació de continguts i divulgació de les xarxes de l'associació.

Reunions de la Junta 2021

La Junta s'ha reunit dues vegades al llarg dels anys 2021. Els principals acords presos han estat :

- Canviar d'entitat bancària, donades les dificultats que hem tingut per girar els rebuts i fer altres operacions.
- Referent a l'estat legal de la nostra associació, a la Generalitat tenim la inscripció feta correctament amb nº de registre: 67497 i queda pendent notificar el CIF definitiu que ens ha de facilitar la Agència Tributària estatal.
- Fer renovació de càrrecs. Es va fer el 2021 però no es va poder fer efectiu al registre fins el 2022. Es va mantenir la presidència i es va canviar la tesorera i la secretària.
- Fer el canvi d'estatuts per tal de poder demanar els canvis pertinents amb l'entitat bancària.
- Col.laborar en la proposta que ens exposa l'Anna Romeu d'organitzar unes jornades o congrés de salut mental obert a tot el país, per tal de donar a conèixer el centre de Font Fregona i donar-li prestigi a nivell estatal.



Assemblees 2021

S'han fet tres assemblees, els principals acords presos han estat, l'aprovació de :

- la nova quota
- el sou de la psicòloga Esther que farà les sessions de suport primer al grup de joves i més endavant al grup de pares
- la memòria
- els comptes anuals
- la modificació dels estatuts per tal que, qualsevol dels apoderats de la Junta, pugui fer els tràmits on line, amb una sola signatura.
- del canvi de condicions dels apoderats de l'entitat bancària.
- la renovació de càrrecs de junta
- la incorporació dels nous socis
- l'associació mútua amb AFATRAC.
- reformulació del grup d'autoajuda mutua de famílies en un grup psicoeducatiu conduït per la psicòloga Esther López
- la construcció del portal web

Estat de comptes

Compte de pèrdues i guanys a 31/12/21

CUENTA DE RESULTADOS AAFF 2021				
	CONCEPTO	REAL 21 ACUM	PRESUPUESTO 2021	DIF ACUM
INGRESOS	Cobro de recibos	1.040,00 €	1.040,00 €	0,00 €
	Donaciones	110,00 €	30,00 €	80,00 €
	Total Ingresos/Total ingresos	1.150,00 €	1.070,00 €	80,00 €
GASTOS	Registro logo	0,00 €	130,00 €	130,00 €
	Gastos bancarios (comisiones por mantenimiento y transferencias)	94,00 €	100,00 €	6,00 €
	Copyright libro	0,00 €	13,00 €	13,00 €
	Construcción Web	0,00 €	200,00 €	200,00 €
	Mantenimiento web (dominio)	99,09 €	60,00 €	-39,09 €
	Sesiones de formación de escuela de padres	420,00 €	480,00 €	60,00 €
	Cuota asociaciones (Afatrac)	40,00 €	0,00 €	-40,00 €
	Otros gastos (trasferencia C. Soler.Gestiones envío docum)	60,00 €	0,00 €	-60,00 €
	Total Gastos	713,09 €	983,00 €	269,91 €
Resultado (ingresos - gastos)		436,91 €	87,00 €	182,91 €

Saldo bancario a 01/01/2021 334,55 €

Saldo bancario a 31/12/2021 783,46 €



ASSOCIACIÓ
FAMÍLIES
FONT FREGONA

 @aaffregona
 @autoajutxjoves
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona
unpertotsitotsperun
 associaciofamíliesfontfregona@gmail.com
aaffmp@gmail.com
 Escorxador 21
Vilafranca del Penedès

Pressupost 2022

PRESUPUESTO AAFF 2022

	CONCEPTO	PRESUPUEST/ PRESUPUESTO 2022
INGRESOS	Cobro de recibos	1.160,00 €
	Deudores 2021	40,00 €
	Donaciones	0,00 €
	Total Ingresos/Total ingresos	1.200,00 €
GASTOS	Registro logo	130,00 €
	Copyright libro	15,00 €
	Construcción Web	200,00 €
	Mantenimiento web (dominio)	100,00 €
	Psicóloga grupo de ayuda	480,00 €
	Otros gastos	150,00 €
	Total Gastos	945,00 €