



ASSOCIACIÓ
FAMÍLIES
FONT FREGONA

 @aaffregona
 @autoajutxjoves
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona
unpertotsitotsperun
 associaciofamiliessfontfregona@gmail.com
aaffmp@gmail.com
 Escorxador 21
Vilafranca del Penedès

MEMÒRIA DE L'ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES DEL CENTRE DE FONT FREGONA 2020



Índex de continguts

| | |
|---|---|
| Qui som?..... | 3 |
| Organigrama i nº de socis..... | 3 |
| Quins són els nostres objectius?..... | 3 |
| Què hem fet fins ara?..... | 4 |
| Coordinació amb el centre Font Fregona..... | 4 |
| Carta a DGAIA..... | 4 |
| Mútua associació amb AFATRAC..... | 5 |
| Contactes amb d'altres institucions..... | 5 |
| Atenció telefònica a famílies amb fills amb trastorns de conducta i addiccions..... | 5 |
| Manual de Supervivència per a mares desesperades..... | 6 |
| Grup d'Ajuda Mútua de famílies vinculades al centre..... | 6 |
| Grup psicoeducatiu de joves que han fet procés terapèutic a FF..... | 6 |
| Assistència psicològica a joves que han fet procés al centre..... | 7 |
| Creació de xarxes socials de l'associació..... | 7 |
| Estat de comptes..... | 8 |
| Compte de pèrdues i guanys 2020..... | 8 |
| Pressupost 2021..... | 8 |



Qui som?

Som un grup de famílies que ens hem trobat amb el fet que els nostres fills, en iniciar l'etapa adolescent, han patit trastorns de conducta d'alta complexitat i, sovint, han iniciat hàbits tòxics amb molta virulència, fins al punt de ser impossible la convivència i el normal desenvolupament a casa, a l'escola i a la societat. La majoria hem passat per un autèntic calvari i una successió interminable d'especialistes de diferents àmbits (psicòlegs, pedagogs, psiquiatres, neuròlegs, treballadors socials...), sense que ens hagin pogut oferir l'abordatge que els nostres fills necessitaven per poder superar les seves dificultats i seguir endavant amb els seus estudis i la seva vida. En aquestes circumstàncies hem arribat a l'internament terapèutic a Font Fregona, on hem trobat uns professionals de gran vàlua humana i professional que "han salvat als nostres fills i les nostres famílies". Ara sabem que hi ha un camí, que no és senzill, però existeix i ens ha funcionat, i per això el volem compartir amb altres famílies que estiguin passant pel mateix, per tal que no es trobin sols i desorientats com ens vam trobar nosaltres al seu dia. Així mateix ens acompanyem en el camí amb les famílies que actualment estan passant pel mateix procés.

Ens varem constituir com a associació el dia 21 de juny de 2019, tal i com consta en la nostra acta fundacional, tot i que no ens varem registrar legalment fins a finals del mateix any.

El nostre número de registre d'entitat de la Generalitat de Catalunya és el 67497 i el nostre CIF G67533661.

Organigrama i nº de socis

- Presidenta: Eva Lerma
- Secretària: Carme Soler
- Tresorer: Adolf Ibáñez
- Vocal relacions institucionals: Eduard Garcia

Actualment comptem amb 24 socis

Quins són els nostres objectius?

1. Donar suport al centre Font Fregona i el treball amb els interns.
2. Donar suport al procés de reinserció després de l'alta terapèutica.
3. Donar suport a les famílies.



ASSOCIACIÓ
FAMÍLIES
FONT FREGONA

 @aaffregona
 @autoajutxjoves
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona
unpertotsitotsperun
 associaciofamiesfontfregona@gmail.com
aaffmp@gmail.com
 Escorxador 21
Vilafranca del Penedès

4. Investigar, estudiar, facilitar noves eines dins de les nostres possibilitats.
5. Donar a conèixer la problemàtica dels trastorns de conducta i les drogodependències a nivell social
6. Posar de manifest, davant l'Administració, les mancances de recursos del sistema per atendre adequadament aquesta problemàtica, sobretot en el període adolescent, amb la finalitat que s'obrin més centres amb la metodologia de Font Fregona que ha demostrat bons resultats
7. Intentar que la Seguretat Social assumeixi el 100% de l'internament.
8. Vetllar per la imatge social de Font Fregona.

Què hem fet fins ara?

Des de la nostra creació i fins a data d'avui, l'associació ha realitzat les següents actuacions:

Coordinació amb el centre Font Fregona

S'ha elaborat una carta de presentació de l'associació, i una presentació més extensa, per tal que el centre la proporcioni a les famílies que ingressen els fills, a fi de donar-nos a conèixer i facilitar que ens contactin per tal d'associar-se.

Des dels inicis de la nostra associació, hem estat en contacte permanent per tal de col·laborar estretament i de manera positiva amb el mateix. Amb data 30/12/2019 els membres de la Junta Directiva vam ser testimonis del moment en que els tècnics de DGAIA es van endur els nois i noies que hi tenien ingressats, sota la seva tutela, en contra de la voluntat de la majoria, per no dir, la unanimitat de tots ells. Vam viure escenes força dramàtiques. Aquesta acció està alineada amb els nostre objectius nº1.

Carta a DGAIA

Amb data 15 de gener vam lliurar una carta a la DGAIA manifestant el nostre desacord sobre la rescissió del contracte amb el centre i, especialment, sobre el procediment en que es va dur a terme el des-internament i trasllat dels nois i noies tutelats per aquesta entitat, atès que, en cap moment, es va tenir en compte el moment de procés en que es trobava cada un d'aquests menors ni, per descomptat els seus sentiments, ni la seva voluntat. La Direcció del centre els va oferir la possibilitat de permetre que els nois acabessin el procés, sense cost per a la DGAIA, a la qual cosa es van negar. A hores d'ara encara no hem rebut cap mena de resposta al respecte. Aquesta acció està alineada amb els nostres objectius 1 i 8



Actuació prevista amb el Síndic de Greuges

S'ha elaborat també una carta dirigida al Síndic de Greuges, per tal de demanar una entrevista i poder manifestar el nostre desacord amb els informes que s'emeten des d'aquesta institució sobre el centre. Ens sembla que en absolut es corresponen amb la realitat, ja que nosaltres, com a familiars directes i molt implicats en el procés dels nostres fills i filles podem assegurar que en cap moment s'han vulnerat els drets de les persones ingressades, més enllà de les actuacions terapèutiques que l'equip considerava necessàries en cada moment i amb cada persona, donada la complexitat de les problemàtiques de les problemàtiques de salut mental que s'atenen al centre. Aquesta carta està pendent de revisió per part del centre i de l'advocat pel dret a l'honor i, per tant, l'actuació es troba en procés. Aquesta acció està alineada amb els nostres objectius 1 i 8

Mútua associació amb AFATRAC

S'ha establert estret contacte i associació mútua amb Afatrac (Associació de Familiars d'afectats per trastorns de conducta d'alta complexitat), per tal de col·laborar i treballar conjuntament. Estem al corrent de les activitats d'aquesta associació amb la voluntat de col·laborar i treballar conjuntament en tots aquells aspectes que sigui possible. També hem assistit a la seva assemblea general.

Contactes amb d'altres institucions

S'ha fet intent de contactar amb l'Spott del que no s'ha rebut encara cap resposta. Aquesta acció està alineada amb els nostres objectius 1, 5 i 8

Atenció telefònica a famílies amb fills amb trastorns de conducta i addiccions

La presidenta ha fet acompanyament i assessorament per via telefònica a prop d'una desena de famílies, especialment mares i els ha facilitat l'adquisició del manual de supervivència per a mares desesperades. El balanç ha estat molt positiu. Hom valora la necessitat d'estendre aquest suport a les famílies que ho necessiten i, per tant, de trobar els mitjans per arribar-hi. En un futur, hom valora que seria desitjable disposar d'un telèfon mòbil que es pogués atendre de forma rotatòria entre els membres de l'associació disposats a proporcionar aquest servei.

Manual de Supervivència per a mares desesperades

La presidenta va escriure aquest llibre adreçat a mares (pares) amb fills amb trastorns de conducta i addiccions que es troben desesperades, desbordades pels esdeveniments,angoixades, estigmatitzades i soles davant el perill, que no saben per on tirar. Des de



l'experiència positiva, el llibre pretén mostrar que hi ha un camí, que no és fàcil però sí possible. Proporciona testimonis de pares i nois, dades sobre incidència, informació sobre drogues i trastorns de conducta, sobre el tractament al centre, recursos a l'abast, eines de gestió emocional i lideratge personal i familiar que resulten molt útils, a jutjar pels comentaris de les famílies que reconeixen els ha servit de gran ajut. Donat que aquest és l'objectiu del manual, es mirarà de publicar. Actualment, una família voluntària s'està ocupant de la correcció d'estil i la maquetació. Mentre no es disposi de la versió en paper, es fa arribar a les famílies en pdf per correu electrònic, a canvi d'una aportació recomanada de 10€ per contribuir a sostenir els projectes de l'associació.

Grup d'Ajuda Mútua de famílies vinculades al centre

Es reuneix mensualment. S'han fet 3 reunions amb un mínim de 7 i un màxim de 10 persones en modalitat online. Aquestes trobades estan moderades per una de les sòcies que s'ha format prèviament en la conducció de GAM.

Grup psicoeducatiu de joves que han fet procés terapèutic a FF

La presidenta de l'associació va entrevistar uns quants ex-interns que ja tenien voluntat de col·laborar i ho venien fent en les reunions de pares on oferien el seu testimoni. Inicialment se'ls va demanar recollir el seu testimoni al Manual i, posteriorment, fer mentoratge dels nois que van sent donats d'alta. En l'entrevista realitzada per a recollir el seu testimoni, quan se'ls va demanar què havien trobat a faltar en acabar el procés, la majoria coincidien en que els hagués anat bé comptar amb un grup de suport, seguint amb les reunions de taula que feien al centre. Aleshores se'ls va proposar la creació d'un grup psico-educatiu, cosa la qual va tenir molt bona acollida. Inicialment, el grup va ser moderat per la presidenta però, amb els mesos, i després de mantenir una reunió de coordinació amb l'Anna Romeu i l'Anna Valle, es va considerar oportú contractar una psicòloga que pogués dur a terme aquest paper de forma professional.

Al mes de febrer es va contractar l'Esther López, psicòloga especialitzada en addiccions, que va tenir molt bona acollida entre els nois que assistien a les sessions.

A data d'elaboració d'aquesta memòria, s'han fet 13 trobades amb un màxim de 11 assistents i un mínim de 2. S'ha parlat de normes, recaigudes, trastorns alimentaris, gestió de l'ansietat, gestió d'expectatives, autoestima, xarxes socials, dol i en 4 ocasions ha calgut dedicar la sessió a parlar de com se sentien en aquell moment els qui es van connectar.



ASSOCIACIÓ
FAMÍLIES
FONT FREGONA

 @aaffregona
@autoajutxjoves
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona
unpertotsitotsperun
 associaciofamiliesfontfregona@gmail.com
aaffmp@gmail.com
 Escorxador 21
Vilafranca del Penedès

Assistència psicològica a joves que han fet procés al centre

Es va pactar amb l'Esther López la possibilitat d'oferir assistència psicològica als nois que li ho demanessin, a baix cost. Actualment està atenent a un dels membres del grup. Hom es planteja la necessitat que, en el futur, l'associació disposi de fons suficients per poder sufragar el cost de l'assistència a persones sense recursos per assumir aquesta despesa. Hom constata que els nois que van ser internats i des-internats per la DGAIA, que tenen famílies desestructurades o lluny dels nois, són els qui més ho necessiten i aprofiten amb agraïment les sessions del grup de joves. S'intentarà elaborar un projecte que ens permeti obtenir alguna subvenció amb aquesta finalitat. En un futur més llunyà, fins i tot ens plantejem elaborar un projecte que ens permeti obrir un pis tutelat de transició per als nois que no tinguin opció de tornar a casa.

Creació de xarxes socials de l'associació

La presidenta va obrir perfils a les xarxes socials Instagram i Facebook i s'ocupa de crear-ne els continguts. Actualment tenim 105 seguidors a Instagram i 28 a Facebook. Es constata la necessitat que més socis participin en la creació de continguts



Estat de comptes

Compte de pèrdues i guanys 2020

| | CONCEPTE/CONCEPTO | REAL 20 | PRESUPUESTO/ PRESUPUESTO | DIF |
|--------------------------------------|--|------------------|-----------------------------|------------------|
| | | ACUM | 2020 | ACUM |
| INGRESOS/INGRESOS | Cobrament rebuts/Cobro de recibos | 225,00 € | 270,00 € | -45,00 € |
| | Docions/Donaciones | 125,00 € | 0,00 € | 125,00 € |
| | Ingresos Adolf Ibáñez | 80,00 € | 0,00 € | 80,00 € |
| | Total Ingressos/Total ingresos | 430,00 € | 270,00 € | 160,00 € |
| DESPESES/GASTOS | Registre Associació/Registro Asociación | 0,00 € | 60,10 € | -60,10 € |
| | Despeses bancàries/Gastos bancarios | 83,45 € | 96,45 € | -13,00 € |
| | Copyright | 0,00 € | 13,00 € | -13,00 € |
| | Logo | 0,00 € | 130,00 € | -130,00 € |
| | Publicació/Publicación libro | 0,00 € | 410,00 € | -410,00 € |
| | Pendent devolució ADOLF/Pendiente devolución | 110,10 € | 0,00 € | 110,10 € |
| | Total despeses/Total Gastos | 193,55 € | 709,55 € | -516,00 € |
| Resultado (ingresos - gastos) | 236,45 € | -439,55 € | 676,00 € | |

Pressupost 2021

| | CONCEPTE/CONCEPTO | REAL 21 | PRESUPUESTO/ PRESUPUESTO | DIF |
|--------------------------------------|---|----------------|-----------------------------|--------------------|
| | | ACUM | 2020 | ACUM |
| INGRESOS/INGRESOS | Cobrament rebuts/Cobro de recibos | | 1.040,00 € | -1.040,00 € |
| | Docions/Donaciones | | 30,00 € | -30,00 € |
| | Total Ingressos/Total ingresos | 0,00 € | 1.070,00 € | -1.070,00 € |
| DESPESES/GASTOS | registro logo | | 130,00 € | -130,00 € |
| | Despeses bancàries/Gastos bancarios | | 100,00 € | -100,00 € |
| | Copyright libro | | 13,00 € | -13,00 € |
| | Construcció web /Construcción Web | | 200,00 € | -200,00 € |
| | Manteniment web/Mantenimiento web (domini) | | 60,00 € | -60,00 € |
| | Psicòloga grup d'ajuda/Psicóloga grupo de ayuda | | 480,00 € | -480,00 € |
| | Total despeses/Total Gastos | 0,00 € | 983,00 € | -983,00 € |
| Resultado (ingresos - gastos) | 0,00 € | 87,00 € | -87,00 € | |