



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA

 @aaffregona  
 @autoajutxjoves  
 Associació-de-Famílies-Font-Fregona  
unpertotsitotsperun  
 associaciofamiliessfontfregona@gmail.com  
aaffmp@gmail.com  
 Escorxador 21  
Vilafranca del Penedès

# MEMORIA DE L'ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES DEL CENTRE DE FONT FREGONA 2020



## Índice

¿Quiénes somos?.....	3
Organigrama y nº de socios.....	3
¿Cuáles son nuestros objetivos?.....	3
¿Qué hemos hecho hasta ahora?.....	4
Coordinación con el centro Font Fregona.....	4
Carta a DGAIA.....	4
Mútua asociación con AFATRAC.....	5
Contactos con otras instituciones.....	5
Atención telefónica a familias con hijos con trastornos de conducta y adicciones.....	5
Manual de Supervivencia para madres desesperadas.....	6
Grupo de Ayuda Mútua de familias vinculadas al centro.....	6
Grupo psicoeducativo de jóvenes que han hecho proceso terapéutico en FF.....	6
Asistencia psicológica a jóvenes que han hecho proceso en el centro.....	7
Creación de redes sociales de la asociación.....	7
Estado de cuentas.....	8
Cuenta de pérdidas y ganancias 2020.....	8
Presupuesto.....	8



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA



## ¿Quiénes somos?

Somos un grupo de familias que nos hemos encontrado con el hecho de que nuestros hijos, al iniciar la etapa adolescente, han sufrido trastornos de conducta de alta complejidad y, a menudo, han iniciado hábitos tóxicos con mucha virulencia, hasta el punto de ser imposible la convivencia y el normal desarrollo en casa, en la escuela y la sociedad. La mayoría hemos pasado por un auténtico calvario y una sucesión interminable de especialistas de diferentes ámbitos (psicólogos, pedagogos, psiquiatras, neurólogos, trabajadores sociales ....), sin que nos hayan podido ofrecer el abordaje que nuestros hijos necesitaban para poder superar sus dificultades y seguir adelante con sus estudios y su vida. En estas circunstancias hemos llegado al internamiento terapéutico a Font Fregona, donde hemos encontrado unos profesionales de gran valía humana y profesional que "han salvado a nuestros hijos y nuestras familias". Ahora sabemos que hay un camino, que no es sencillo, pero existe y nos ha funcionado, y por eso queremos compartir con otras familias que estén pasando por lo mismo, para que no se encuentren solos y desorientados como nos encontramos nosotros en el su día. Asimismo nos acompañamos en el camino con las familias que actualmente están pasando por el mismo proceso.

Nos constituimos como asociación el día 21 de junio de 2019, tal y como consta en nuestra acta fundacional, aunque no nos dimos registrar legalmente hasta finales del mismo año.

**Nuestro número de registro de entidad de la Generalitat de Catalunya es el 67497 y nuestro CIF G67533661.**

## Organigrama y nº de socios

- Presidenta: Eva Lerma
- Secretaria: Carme Soler
- Tesorero: Adolf Ibáñez
- Vocal relaciones institucionales: Eduard Garcia

Actualment contamos con 24 socios

## ¿Cuáles son nuestros objetivos?

1. Apoyar el centro Font Fregona y el trabajo con los internos.
2. Apoyar el proceso de reinserción tras el alta terapéutica.
3. Apoyar a las familias.



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA



4. Investigar, estudiar, facilitar nuevas herramientas dentro de nuestras posibilidades.
5. Dar a conocer la problemática de los trastornos de conducta y las drogodependencias a nivel social
6. Poner de manifiesto, ante la Administración, las carencias de recursos del sistema para atender adecuadamente esta problemática, sobre todo en el período adolescente, con el fin de que se abran más centros con la metodología de Font Fregona que ha demostrado buenos resultados
7. Intentar que la Seguridad Social asuma el 100% del internamiento.
8. Velar por la imagen social de Font Fregona.

## ¿Qué hemos hecho hasta ahora?

Desde nuestra creación y hasta fecha de hoy, la asociación ha realizado las siguientes actuaciones:

### Coordinación con el centro Font Fregona

Se ha elaborado una carta de presentación de la asociación, y una presentación más extensa, para que el centro la proporcione a las familias que ingresan los hijos, a fin de darnos a conocer y facilitar que nos contacten con el fin de 'asociarse'.

Desde los inicios de nuestra asociación, hemos estado en contacto permanente con el fin de colaborar estrechamente y de manera positiva con el mismo. Con fecha 12/30/2019 los miembros de la Junta Directiva fuimos testigos del momento en que los técnicos de DGAIA se llevaron los hombres y mujeres que tenían ingresados, bajo su tutela, en contra de la voluntad de la mayoría, por no decir, la unanimidad de todos ellos. Vivimos escenas fuerza dramáticas. Esta acción está alineada con nuestros objetivos nº1.

### Carta a DGAIA

Con fecha 15 de enero entregamos una carta a la DGAIA manifestando nuestro desacuerdo sobre la rescisión del contrato con el centro y, especialmente, sobre el procedimiento en que se llevó a cabo el des-internamente y traslado de los chicos y chicas tutelados por esta entidad, dado que, en ningún momento, se tuvo en cuenta el momento de proceso en que se encontraba cada uno de estos menores ni, por supuesto sus sentimientos, ni su voluntad. La Dirección del centro les ofreció la posibilidad de permitir que los chicos terminar el proceso, sin coste para la DGAIA, a lo que se negaron.



A estas alturas todavía no hemos recibido ningún tipo de respuesta al respecto. Esta acción está alineada con nuestros objetivos 1 y 8

## Actuación prevista con el Síndic de Greuges

Se ha elaborado también una carta dirigida al Defensor del Pueblo, con el fin de pedir una entrevista y poder manifestar nuestro desacuerdo con los informes que se emiten desde esta institución sobre el centro. Nos parece que en absoluto se corresponden con la realidad, ya que nosotros, como familiares directos y muy implicados en el proceso de nuestros hijos e hijas podemos asegurar que en ningún momento se han vulnerado los derechos de las personas ingresadas, más allá de las actuaciones terapéuticas que el equipo consideraba necesarias en cada momento y con cada persona, dada la complejidad de las problemáticas de las problemáticas de salud mental que atienden el centro. Esta carta está pendiente de revisión por parte del centro y del abogado por el derecho al honor y, por tanto, la actuación se encuentra en proceso. Esta acción está alineada con nuestros objetivos 1 y 8

## Mútua asociación con AFATRAC

Se ha establecido estrecho contacto y asociación mutua con Afatrac (Asociación de Familiares de afectados por trastornos de conducta de alta complejidad), para colaborar y trabajar conjuntamente. Estamos al corriente de las actividades de esta asociación con la voluntad de colaborar y trabajar conjuntamente en todos aquellos aspectos que sea posible. También hemos asistido a su asamblea general.

## Contactos con otras instituciones

Se ha hecho intento de contactar con el Spott del que no se ha recibido todavía ninguna respuesta. Esta acción está alineada con nuestros objetivos 1, 5 y 8

## Atención telefónica a familias con hijos con trastornos de conducta y adicciones

La presidenta ha hecho acompañamiento y asesoramiento por vía telefónica a cerca de una decena de familias, especialmente madres y les ha facilitado la adquisición del manual de supervivencia para madres desesperadas. El balance ha sido muy positivo. Se valora la necesidad de extender este apoyo a las familias que lo necesitan y, por tanto, de encontrar los medios para llegar. En un futuro, se valora que sería deseable disponer de un teléfono móvil que se pudiera atender de forma rotatoria entre los miembros de la asociación dispuestos a proporcionar este servicio.



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA

 @aaffregona  
 @autoajutxjoves  
 Associació de Famílies Font-Fregona  
unpertotsitotsperun  
 associaciofamiesfontfregona@gmail.com  
aaffmp@gmail.com  
 Escorxador 21  
Vilafranca del Penedès

## Manual de Supervivencia para madres desesperadas

La presidenta escribió este libro dirigido a madres (padres) con hijos con trastornos de conducta y adicciones que se encuentran desesperadas, desbordadas por los acontecimientos, angustiadas, estigmatizadas y solas ante el peligro, que no saben por dónde tirar. Desde la experiencia positiva, el libro pretende mostrar que hay un camino, que no es fácil pero sí posible. Proporciona testimonios de padres y chicos, datos sobre incidencia, información sobre drogas y trastornos de conducta, sobre el tratamiento en el centro, recursos al alcance, herramientas de gestión emocional y liderazgo personal y familiar que resultan muy útiles, a juzgar por los comentarios de las familias que reconocen los ha servido de gran ayuda. Dado que este es el objetivo del manual, se tratará de publicar. Actualmente, una familia voluntaria se está ocupando de la corrección de estilo y la maquetación. Mientras no se disponga de la versión en papel, se hace llegar a las familias en pdf por correo electrónico, a cambio de una aportación recomendada de 10 € para contribuir a sostener los proyectos de la asociación.

## Grupo de Ayuda Mútua de familias vinculadas al centro

Se reúne mensualmente. Se han hecho 3 reuniones con un mínimo de 7 y un máximo de 10 personas en modalidad online. Estos encuentros están moderados por una de las socias que se ha formado previamente en la conducción de GAM.

## Grupo psicoeducativo de jóvenes que han hecho proceso terapéutico en FF

La presidenta de la asociación entrevistó varios ex-internos que ya tenían voluntad de colaborar y lo venían haciendo en las reuniones de padres donde ofrecían su testimonio. Inicialmente se les pidió recoger su testimonio en el Manual y, posteriormente, hacer mentoratge los chicos que van siendo dados de alta. En la entrevista realizada para recoger su testimonio, cuando se les pidió que habían echado de menos al finalizar el proceso, la mayoría coincidían en que les hubiera ido bien contar con un grupo de apoyo, siguiendo con las reuniones de mesa que hacían en el centro. Entonces se les propuso la creación de un grupo psico-educativo, que la que tuvo muy buena acogida. Inicialmente, el grupo fue moderado por la presidenta pero, con los meses, y después de mantener una reunión de coordinación con Anna Romeu y Anna Valle, se consideró oportuno contratar una psicóloga que pudiera llevar a cabo este papel de forma profesional.

En febrero se contrató Esther López, psicóloga especializada en adicciones, que tuvo muy buena acogida entre los chicos que asistían a las sesiones.

A fecha de elaboración de esta memoria, se han hecho 13 encuentros con un máximo de 11 asistentes y un mínimo de 2. Se ha hablado de normas, recaídas, trastornos alimentarios, gestión de la ansiedad,



ASSOCIACIÓ  
FAMÍLIES  
FONT FREGONA



gestión de expectativas , autoestima, redes sociales, duelo y en 4 ocasiones ha sido necesario dedicar la sesión a hablar de cómo se sentían en ese momento los que se conectaron.

## Asistencia psicológica a jóvenes que han hecho proceso en el centro

Se pactó con Esther López la posibilidad de ofrecer asistencia psicológica a los chicos que se lo pida, a bajo coste. Actualmente está atendiendo a uno de los miembros del grupo. Uno se plantea la necesidad de que, en el futuro, la asociación disponga de fondos suficientes para poder sufragar el coste de la asistencia a personas sin recursos para asumir este gasto. Se constata que los chicos que fueron internados y des-internados por la DGAIA, que tienen familias desestructuradas o lejos de los chicos, son los que más lo necesitan y aprovechan con agradecimiento las sesiones del grupo de jóvenes. Se intentará elaborar un proyecto que nos permita obtener alguna subvención a tal fin. En un futuro más lejano, incluso nos planteamos elaborar un proyecto que nos permita abrir un piso tutelado de transición para los chicos que no tengan opción de volver a casa.

## Creación de redes sociales de la asociación

La presidenta abrió perfiles en las redes sociales Instagram y Facebook y se ocupa de crear los contenidos. Actualmente tenemos 105 seguidores en Instagram y 28 en Facebook. Se constata la necesidad de que más socios participen en la creación de contenidos



## Estado de cuentas

### Cuenta de pérdidas y ganancias 2020

	CONCEPTE/CONCEPTO	REAL 20	PRESUPUEST/	DIF
		ACUM	PRESUPUESTO 2020	ACUM
<b>INGRESOS/INGRESOS</b>	Cobrament rebuts/Cobro de recibos	225,00 €	270,00 €	-45,00 €
	Docions/Donaciones	125,00 €	0,00 €	125,00 €
	Ingresos Adolf Ibàñez	80,00 €	0,00 €	80,00 €
	<b>Total Ingressos/Total ingresos</b>	<b>430,00 €</b>	<b>270,00 €</b>	<b>160,00 €</b>
<b>DESPESES/GASTOS</b>	Registre Associació/Registro Asociación	0,00 €	60,10 €	-60,10 €
	Despeses bancàries/Gastos bancarios	83,45 €	96,45 €	-13,00 €
	Copyright	0,00 €	13,00 €	-13,00 €
	Logo	0,00 €	130,00 €	-130,00 €
	Publicació/Publicación libro	0,00 €	410,00 €	-410,00 €
	Pendent devolució ADOLF/Pendiente devolución	110,10 €	0,00 €	110,10 €
	<b>Total despeses/Total Gastos</b>	<b>193,55 €</b>	<b>709,55 €</b>	<b>-516,00 €</b>
<b>Resultado (ingresos - gastos)</b>	<b>236,45 €</b>	<b>-439,55 €</b>	<b>676,00 €</b>	

### Presupuesto

	CONCEPTE/CONCEPTO	REAL 21	PRESUPUEST/	DIF
		ACUM	PRESUPUESTO 2020	ACUM
<b>INGRESOS/INGRESOS</b>	Cobrament rebuts/Cobro de recibos		1.040,00 €	-1.040,00 €
	Docions/Donaciones		30,00 €	-30,00 €
	<b>Total Ingressos/Total ingresos</b>	<b>0,00 €</b>	<b>1.070,00 €</b>	<b>-1.070,00 €</b>
<b>DESPESES/GASTOS</b>	registro logo		130,00 €	-130,00 €
	Despeses bancàries/Gastos bancarios		100,00 €	-100,00 €
	Copyright libro		13,00 €	-13,00 €
	Construcció web /Construcción Web		200,00 €	-200,00 €
	Manteniment web/Mantenimiento web (domini)		60,00 €	-60,00 €
	Psicòloga grup d'ajuda/Psicóloga grupo de ayuda		480,00 €	-480,00 €
	<b>Total despeses/Total Gastos</b>	<b>0,00 €</b>	<b>983,00 €</b>	<b>-983,00 €</b>
<b>Resultado (ingresos - gastos)</b>	<b>0,00 €</b>	<b>87,00 €</b>	<b>-87,00 €</b>	